

Découvres tes forces de caractère



Tes forces de caractère sont ce que tu sais bien faire et qui te fais ressentir de la joie

Un document du blog

[Des sciences pour changer de vie](#)

Quelles sont tes forces de caractère ?

Prends le temps de bien lire les petits textes du tableau situé en dessous.

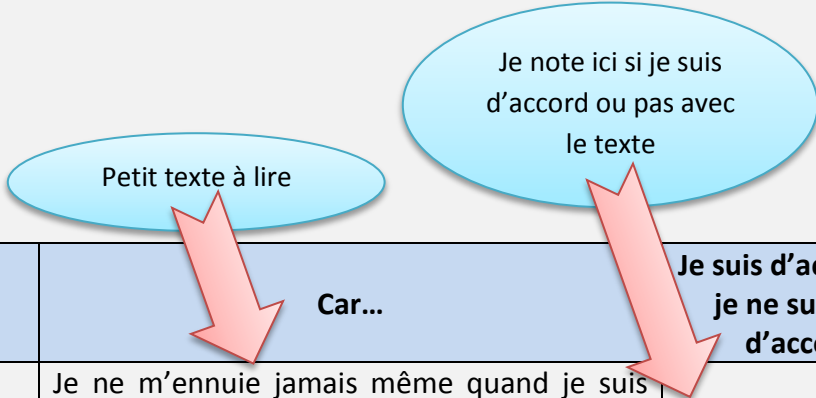
Lorsque tu es sûr d'avoir bien compris chacun de ces textes, notes au bout de chaque ligne du tableau si tu es d'accord ou pas d'accord avec chacun d'eux.

- Si tu mets que tu es d'accord cela veut dire que ce texte correspond à ce que tu penses de toi.
- Si tu mets que tu n'es pas d'accord cela veut dire que le texte ne correspond pas à ce que tu penses de toi.

Si tu ne comprends pas vraiment ce qu'il faut faire, ne t'inquiètes pas. Dans ce cas-là demandes à un adulte de t'aider.

Tu es prêt ?

C'est parti...



J'ai la force de caractère de...	Car...	Je suis d'accord ou je ne suis pas d'accord
1. <i>Curiosité</i>	Je ne m'ennuie jamais même quand je suis seul ET lorsque je veux savoir quelque chose je cherche dans les livres ou sur un ordinateur	
2. <i>Apprendre</i>	J'aime apprendre des choses nouvelles	
3. <i>Comprendre</i>	Mes parents, mes professeurs ou mes amis me disent souvent que je comprends bien les problèmes que je rencontre	
4. <i>La débrouillardise</i>	J'ai de l'imagination ET j'ai souvent de nouvelles idées pour faire des choses amusantes	
5. <i>Comprendre les émotions</i>	Je sais toujours pourquoi je suis heureux, triste ou en colère ET je sais parler à ceux qui sont tristes, heureux ou en colère	
6. <i>Voir les choses importantes</i>	Les adultes me disent que j'agis comme les enfants plus âgés que moi ET je sais ce qui est vraiment important dans la vie	
7. <i>La bravoure</i>	Quand j'ai peur ou que l'on se moque de moi je fais quand même ce qui me semble bien	
8. <i>La persévérance</i>	Je travaille dur pour obtenir ce que je veux	
9. <i>L'honnêteté</i>	Je dis toujours la vérité	



J'ai la force de caractère de...	Car...	Je suis d'accord ou je ne suis pas d'accord
10. La gentillesse	J'aime aider les autres même si je ne les connais pas	
11. L'amour	Je sais que je suis une personne importante pour quelqu'un d'autre ET je prends soin de mes amis même si je me suis fâché avec eux	
12. Travailler en équipe	J'aime appartenir à un groupe ET travailler avec les autres	
13. L'impartialité	Je traite toujours les autres de façon juste ET si j'ai tort, je suis prêt à le dire	
14. Leadership	J'apprécie d'être le capitaine d'une équipe dans un jeu ET les autres me demandent souvent d'être le capitaine	
15. Maîtrise de soi	Je peux arrêter quelque chose qui me plaît (comme un jeu) si je dois le faire	
16. La prudence	Je ne vais pas dans les situations qui pourraient m'amener des problèmes ET on me dit souvent que je fais les bons choix	
17. La modestie	Je n'aime pas parler de moi et préfères laisser les autres parler d'eux	
18. L'appréciation de la beauté	J'aime regarder et écouter de belles choses comme de la musique, de la peinture ET j'aime admirer la nature	
19. La gratitude	Je n'oublie jamais de remercier les autres lorsqu'ils m'ont aidé	
20. L'optimisme	Lorsque je ne réussis pas quelque chose je pense toujours à la prochaine fois où je ferais mieux	
21. La spiritualité	Je crois en certaines choses qui m'apportent du réconfort dans la vie	
22. La clémence	Je pardonne les autres s'ils se trompent ET je n'essaie pas de me venger si on me fait du mal	
23. L'humour	J'aime rire et faire rire les autres	
24. L'entrain	Quand je me réveille chaque matin je suis excité en pensant à ce que je vais faire. J'aime la vie que je mène.	

Entoure les forces de cette colonne

Lorsque tu as terminé. Entoure les forces de caractère avec lesquelles tu es d'accord.

Retournes voir un adulte pour en discuter avec lui.